

somnio

die erste App auf Rezept bei Schlafstörungen



Du möchtest etwas gegen deine Schlafprobleme tun? Schön, dass du dich für **somnio** interessierst! Nachfolgend erklären wir dir, wie du **somnio** erhalten kannst. Weiter unten findest du außerdem alle Informationen für deine Fachperson.

Die Verordnung von **somnio** ist sowohl für die verordnende Fachperson als auch für dich einfach.

So einfach erhältst du somnio:

01 Rezept erhalten

Sprich deine Schlafprobleme und **somnio** an:
Dein/e Arzt/Ärztin kann dir **somnio**
als App auf Rezept verordnen.

03 Freischaltcode erhalten

Deine Krankenkasse generiert einen Freischaltcode
für **somnio**, den du per Brief, E-Mail oder im
Online-Portal deiner Krankenkasse erhältst.



02 Rezept einreichen



Nutze den kostenfreien **somnio** Receptservice
(kein E-Rezept) oder reiche das Rezept
selbst bei deiner Krankenkasse ein.
www.somn.io/rezept

04 Mit somnio starten

Lade dir **somnio** im Apple App Store oder Google
Play Store herunter, installiere die App und schalte
sie mit dem Freischaltcode frei, den du von deiner
Krankenkasse erhalten hast. Alternativ kannst du
somnio über den Browser nutzen.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.



Informationen für Fachpersonen zur Verordnung von somnio

Ihr/e Patient:in interessiert sich für **somnio**, die erste App auf Rezept bei Ein- und Durchschlafstörungen. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) dauerhaft zugelassen.

Für Sie als Fachperson ist es einfach, die DiGA **somnio** zu verschreiben, denn sie ist für alle GKV-Versicherten und viele PKV-Versicherten kostenfrei. Privatversicherte reichen das Privat Rezept (alternativ Diagnose-Bestätigung) zusammen mit der Rechnung bei ihrer PKV ein.

So verordnen Sie somnio:

- Auswahl von somnio im Praxisverwaltungssystem: PZN 16898724
- Ausgabe des Muster 16 Kassenrezepts in Papierform (kein E-Rezept) an Patient:in
- Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. **Patient:in kann die Behandlung beginnen.**

somnio läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!

- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: **somnio**
- PZN **16898724**
- Diagnose (F51.0 oder G47.0) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.

